

## Olympisch kampioen verzorgt judotraining

Gepubliceerd op 11 april 2007, 12:08

Laatst bijgewerkt op 11 april 2007, 12:14



ALMERE VANDAAG / JOSSIE VAN PUIJENBROEK -

„Maar jij bent toch veel te groot?“, vraagt een jongetje ietwat bevreemd aan judoka Mark Huizinga. Alle leerlingen tussen acht tot elf jaar oud van judo- en sportschool Van de Kamp Sport mogen een wedstrijdje judoën tegen de Olympisch judo kampioen. Maar wat blijkt, Huizinga verliest op één na alle partijtjes. „Tegen niemand zeggen hé, mijn moeder denkt nog dat ik heel goed ben.“ Maar de tienjarige Jim weet wel beter: „Ik

denk dat hij expres slecht speelde.“

Huizinga gaf gisteren een judoclinic bij Van de Kamp Sport in Tussen de Vaarten. De Stichting Judovrienden Almere, die is opgezet door drie vaders wiens kinderen judoën bij Van de Kamp, hadden Huizinga hiervoor weten te strikken. De kampioen gaf les aan drie groepen leerlingen en voorzag alle judopakken, banden, slips, judopassen en zijn eigen foto's geduldig van een handtekening.

De wedstrijdgroep tot elf jaar kreeg, na de warming-up en de techniek uitgelegd van de grote buitenwaartse beenhaak. „Hij vloog helemaal!“, merkt een jongetje bewonderend op als Huizinga deze worp voordoet op een andere docent van de judoschool. Ze doen de worp allemaal zo goed mogelijk na en extra goed als de judokampioen langsloopt. Vervolgens stond de grote binnenwaartse haak op het programma en leert Huizinga de kinderen hoe ze een ippon kunnen maken als hun tegenstander al half op de grond ligt.

De tienjarige Désirée heeft er veel van opgestoken. „Hij vertelde veel over de details van de worpen en deed het heel goed voor.“ Jim's favoriete onderdeel was het partijtje. „Je krijgt niet elk dag de kans om tegen een Olympisch kampioen te sparren. Maar ik vond het al heel erg leuk dat hij er was.“